

AÇÃO DE ATIVAÇÃO DOS MERCADOS MUNICIPAIS DE MATOSINHOS – REALIZAÇÃO DE SHOWCOOKINGS NOS MERCADOS

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

O Mercado de Angeiras, à luz da definição de “mercados locais” assume uma enorme importância na dinâmica económica da área territorial norte do Concelho de Matosinhos, seja pela diversidade de produtos frescos que ali se comercializam, como também por ser o espaço ideal para um conjunto de agentes económicos desenvolverem a sua atividade, assumindo um papel catalisador da vida comunitária assente na produção agrícola local. Assim torna-se necessário a sua adequação e adaptação às exigências legais, ambientais e de mercado que hoje se impõem, pelo que a Câmara Municipal tem intenção de dotar o Mercado de Angeiras de ferramentas capazes de permitir a capacitação e promoção dos seus funcionários e dos seus operadores e de novos negócios em torno da atividade agrícola, bem como levar a cabo ações de dinamização e promoção do Mercado de Angeiras no Concelho e na região do grande Porto.

A Câmara Municipal de Matosinhos pretende realizar um programa de showcookings para público e operadores do Mercado de Angeiras. Estas iniciativas serão realizadas neste Mercado Municipal e pretende-se que sejam ações de promoção e sensibilização para a comercialização de proximidade que permitam escoar e valorizar a produção local.

Nestas iniciativas é fundamental a inclusão dos produtos comercializados neste Mercado (Legumes, frutas, peixe, queijo, enchidos, entre outros), desde a aquisição à transformação. Algumas destas atividades serão ainda desenvolvidas em parceria com os operadores deste equipamento.

DATAS - Calendário previsional: (datas a combinar com a CMM)

Setembro de 2022 a maio de 2023

OBJETIVOS: Produção de um programa de showcookings para o público e operadores do Mercado Municipal de Angeiras.

DESCRIÇÃO E QUANTIDADES: SHOWCOOKING MERCADOS MUNICIPAIS

- **Descrição:** realização de showcookings, com blogger ou chef convidado e com a presença de um operador dos mercados de Matosinhos a apoiar; o ideal será que em cada show cooking seja confeccionada uma refeição completa (entrada ou sopa, prato principal e sobremesa, se for uma refeição de almoço ou jantar); as refeições devem promover a utilização de produtos locais, de consumo de peixe e de consumo de fruta e vegetais. Devem ser também dadas de forma a promover um consumo saudável sustentável. Sempre que for possível deverão ser também receitas que possam ser feitas em família e com participação e divisão de tarefas por membros de várias gerações, promovendo o ato de ir às compras e o momento de cozinhar como um momento de partilha e sociabilização entre gerações relevante e que é proporcionado pelos mercados municipais de matosinhos.
- **N.º máximo de participantes:** 15 participantes no local (os *showcookings* serão disponibilizados pela CMM de forma gratuita aos participantes que para poderem participar só terão de se inscrever). Transmissão livre para redes sociais com ligação em Streaming às redes sociais institucionais dos Mercados.
- **Incluir:** preparação do evento; preparação e distribuição de receitas e diplomas impressos aos participantes (disponibilização de imagem com a receita para divulgação online); contratação de

chefs/bloggers; escolha das temáticas; ingredientes para degustação no final pelos participantes (incluindo compra pelo menos de parte nos mercados municipais de matosinhos e vinho para acompanhamento das receitas), utensílios, deslocação, divulgação nos canais próprios de comunicação para efeitos de inscrição (incluindo a gestão de inscrições) e produção de vídeo curto com receitas para divulgação nas redes sociais (o vídeo deverá ter um grafismo próprio que o identifique quer no momento da realização do showcooking que depois nas redes sociais); deverão ser também fornecidas 12 fotos que documente a realização de cada showcooking e que possam ser divulgadas online nas redes sociais (demonstrativas da realização das receitas). Entrega das receitas numeradas e em PDF para posterior publicação; assegurar o PA para projetar o som no local

Nota: A cozinha será disponibilizada pela CMM com as valências a verificar no anexo (todas as valências extra que sejam necessárias devem ser previstas na proposta a apresentar).

- **Quantidade:** 10 showcookings

Filipa Correia Assinado de forma digital por Filipa Correia
Dados: 2022.04.20 11:20:39 +01'00'